

REFERAT Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget d. 08-05-2024

Mødedato Onsdag d. 08. maj 2024 kl. 16:00

Mødested Mødelokale 14

Indholdsfortegnelse

SFP Nytænkning af forebyggelses- og kronikerforløb.....	3
SFP Evaluering af projektet "Lige muligheder for røgfrihed"	7
SFP Gensidig orientering.....	8
SFP Underskriftsark - Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget.....	9

Punkt 1: SFP Nytænkning af forebyggelses- og kronikerforløb

00.01.10-P20-7-23

Resume

Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget besluttede i august 2022 at igangsætte en proces for at nytænke forebyggelses- og kronikerindsatser, med vægt på livsstilsændringer.

Processen skal ses i sammenhæng med udarbejdelse af nye kvalitetsstandarder fra Sundhedsstyrelsen, ligesom den er koblet til Horsens Kommunes nye Sundheds- og Forebyggelsespolitik.

Administrationen har udarbejdet et oplæg til den fremtidige indsats i Horsens Kommune, herunder prioritering af 1,8 mio. kr. i 2024, og 2 mio. kr. fra 2025 og frem, som er tilført Horsens Kommune i forbindelse med Sundhedsreformen. Udvalget bedes drøfte og beslutte prioritering af den fremtidige indsats.

Sagen afgøres i Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget.

Indstilling

Direktionen indstiller, at

1. Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget drøfter og godkender forslag til fremtidige indsatser inden for forebyggelses- og kronikerområdet.

Beslutning

Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget drøftede og godkendte forslaget til de fremtidige indsatser inden for forebyggelses- og kronikerområdet.

Sagsfremstilling

På et møde i Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget den 17. august 2022 blev det besluttet at igangsætte en proces med det formål at nytænke forebyggelses- og kronikerindsatser, med vægt på livsstilsændringer. Undervejs i processen har der været studiebesøg samt workshops med fagprofessionelle fra Sundhed og Ældre og samarbejdspartnere. Opsamling fra workshops er vedlagt som bilag.

Den 26. januar 2024 udgav Sundhedsstyrelsen nye kvalitetsstandarder for kommunale forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom. De nye kvalitetsstandarder, som udbygger og erstatter Horsens Kommunes anbefalinger fra 2016, indeholder 31 krav og 21 anbefalinger. Kommunen opfylder allerede mange af disse, men der er også nye elementer, som skal imødekommes og implementeres.

Sammen med kommunens sundheds- og forebyggelsespolitik, "Sundhed for Livet", er kvalitetsstandarderne vedlagt som bilag.

De væsentligste ændringer, i forhold til de tidligere anbefalinger, er:

1. Alle kommuner skal have et forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom, eller som er i risiko for at få en kronisk sygdom.
2. Alle forløb er målrettet borgere med kronisk sygdom - på nær forebyggende samtaler vedrørende alkohol- og nikotinafvænning, hvor borgerne blot skal være motiveret for at deltage i forløb og i risiko for at udvikle sygdom.
3. Alle borgere skal have en afklarende samtale, før eventuelle indsatser udvælges.
4. Langt de fleste indsatser skal være på tværs af diagnoser.
5. Indsatserne skal tage udgangspunkt i den enkelte borgers motivation og kompetencer.
6. Øget fokus på borgerens sundhedskompetencer og sygdomsmestring.
7. Det er muligt for borgerne selv at henvise sig til en afklarende samtale.
8. Specifikke krav til sundhedsfaglige kompetencer blandt medarbejderne.
9. Krav til effektmåling, evaluering og dataunderstøttelse.

Nuværende indsats på forebyggelses- og kronikerområdet

I dag varetager Vital Ceres -"Godt Liv med Kronisk Sygdom" (GLMKS) indsatserne på forebyggelses- og kronikerområdet. Tilbuddene er primært inden for hjertekarsygdom, KOL, type-2 diabetes, præ-diabetes, kræft og rygestop. I 2023 modtog 1.387 borgere et forløb.

Hovedparten af borgerne får en afklarende samtale og tilbydes herefter diagnosespecifikke individuelt tilpassede forløb. Forløb kan inkludere gruppesessioner, personlige samtaler, sygdomshåndtering, fysisk træning, kostvejledning samt opfølgning og evaluering.

Som en del af kommunens rygestopstrategi har midler fra Budgetaftalen 2022 og Sundhedsstyrelsen været tilført henholdsvis "Røgfrit liv" og "Lige muligheder for røgfrihed". Sidstnævnte har fokuseret på røgfrihed for borgere med psykisk sygdom. Begge initiativer - og deres finansiering - udløber i 2024.

Økonomi

I 2024 er budgettet til indsatser for borgere med kronisk sygdom og rygestopindsatser på 6,8 mio. kr., hvoraf 1 mio. kr. er midler fra Budgetaftalen 2022. Midlerne bortfalder med udgangen af 2024.

Med de nye kvalitetsstandarder fra Sundhedsstyrelsen er Horsens Kommune blevet tilført 1,8 mio. kr. til implementering og nytænkning af forebyggelses- og kronikerområdet i 2024 - og 2 mio. kr. fra 2025 og frem.

Anbefalinger til fremtidige indsatser

1. Fra diagnosebestemte forløbsprogrammer til fleksible indsatser

Fremover tilknyttes borgeren en sundhedscoach i de tilfælde, hvor der igangsættes en indsats efter den afklarende samtale. Der afsluttes altid med en evaluering af indsatsen. Flere indsatser skal som noget nyt foregå i borgerens nærmiljø og fra starten fokusere på at skabe mere holdbare forbindelser og vaner. Målet er at arbejde endnu tættere sammen med idrætsforeninger, aftenskoler, frivillige organisationer og private virksomheder.

2. Udvikling og drift af ny model for den afklarende sundhedssamtale

Formålet med den nye model for afklarende sundhedssamtaler er, at den skal afdække borgerens sundhedsprofil, motivation, præferencer og sundhedskompetencer, så den rette indsats igangsættes. Målsætningen er, at flere borgere lykkes via egen mestring eller indsatser, der foregår i ikke kommunale fællesskaber, foreninger eller andet i nærmiljøet. Med inspiration fra andre kommuner og KL igangsættes arbejdet med at udvikle den nye model for afklarende samtaler.

3. Kompetenceudvikling til medarbejdere

Medarbejderne skal uddannes i løbende kvalitetsudvikling, samt trænes i at agere sundhedscoach og brobyggere. Der skal være et styrket fokus på, at borgere understøttes i egen mestring. Der skal prioriteres mere støtte og koordinering til de borgere, der har brug for det. Målet er at styrke samarbejdet og kendskabet til andre fagområder, særligt beskæftigelsesområdet og Sund By. Herudover samarbejdet med civilsamfundet, foreninger og private aktører styrkes.

4. Tobaks- og nikotinafvænnings

Borgere over 16 år, som anvender tobaks- og nikotinprodukter dagligt eller lejlighedsvist, og som ønsker at stoppe, skal have et tilbud om afvænnings. Det er et krav i de nye kvalitetsstandarder, at tilbuddet indeholder rådgivning, samt vejledning om brug af nikotinafvænningsmedicin. Det gælder alle typer af tobaks- og nikotinprodukter.

De sidste par år har kommunen tilbudt ryge- og nikotinstop finansieret af Sundhedsstyrelsen og Budgetaftalen fra 2022. I 2023 deltog 687 borgere i rygestoptilbud, suppleret af indsatser med nikotinafvænnings på ungdomsuddannelser. Udvidelse af målgruppen, vejledningskrav og ophør af budgetmidler resulterer i utilstrækkelige ressourcer til fremtidige indsatser. Det kræver betydelige tilpasninger og prioritering af tilbud. Herunder udviklingen af gruppeforløb.

5. Monitorering og effektmåling

Det er en bunden opgave at sikre systematisk opfølgning og monitorering af borgerforløb. Kravet til effektmål og deltagelse i brug af nationale dataopsamlingsmetoder nødvendiggør tilpasninger i både

system og kompetencer. Arbejdet vil omfatte populationsdata, henvisningsårsager, indsatsers varighed og effekt – herunder langtidseffekter. Til dette formål vil det blive afsøgt, om der kan tilvejebringes en fælles teknisk løsning i samarbejde med nationale aktører, herunder andre kommuner.

6. Livsstilstilbud som forebyggelse af svær overvægt (tilvalg)

Det foreslås, at der udvikles og tilbydes indsatser til borgere med svær overvægt, som er motiveret for at forebygge, men ikke er angivet som borgere med kronisk sygdom i de nye kvalitetsstandarder.

I dag afvises borgere, som ikke er i målgruppen for kronikerområdet. Det kan f.eks. være borgere, som alene er overvægtige. Netop overvægt og sund livsførelse, fysisk som mental, er fokusområder i den nye sundheds- og forebyggelsespolitik "Sundhed for livet".

7. Implementering af "Sundhed for livet"

Det foreslås, at der i regi af "Sundhed for livet" tildeles midler til at implementere politikken. En styregruppe, der er nedsat på tværs af Horsens Kommune, understøtter implementering af politikken og orienterer Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget to gange årligt.

Budget for fremtidige indsatser

Fremtidige indsatser*	Budget 2024	Budget 2025	Varigt fra 2026
1. Fra diagnosebestemte forløbsprogrammer til fleksible indsatser (krav)	6,8 mio. kr.	5,8 mio. kr.	5,8 mio. kr.
2. Udvikling og drift af ny model for den afklarende sundhedssamtale (krav)	300.000 kr.	100.000 kr.	100.000 kr.
3. Kompetenceudvikling til medarbejdere (krav)	250.000 kr.		
4. Tobaks- og nikotinafvænning (krav)	Grundbudget pkt. 1	900.000 kr.	900.000 kr.
5. Monitorering og effektmåling (krav)	150.000 kr.	100.000 kr.	100.000 kr.
6. Livsstilstilbud som forebyggelse af svær overvægt (kan)	500.000 kr.	400.000 kr.	400.000 kr.
7. Implementering af "Sundhed for livet" (kan)	600.000 kr.	500.000 kr.	500.000 kr.

*Skemaet er markeret med "krav" eller "kan", som refererer til kvalitetsstandarden.

På mødet præsenteres udvalget for uddybende perspektiver som grundlag for en temadrøftelse.

Som bilag til sagen er der desuden vedlagt en oversigt over Horsens Kommunes forebyggelses- og kronikertilbud.

Videre proces:

Udviklingen og implementeringen af de nye tiltag og metoder igangsættes fra 1. oktober 2024. Dette vil ske gradvist. Udvalget vil medio 2025 modtage en statusrapport, der indeholder effektmål og en evaluering.

/MT

Bilag

Bilag 1 - Workshop medarbejdere i GLMKS

Bilag 2 - Workshop - sundhed for livet

Bilag 3 - Oversigt over forebyggelses- og kronikertilbud

Bilag 4 - Kvalitetsstandarder - forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom

Bilag 5 - Sundheds- og forebyggelsespolitik - Sundhed for livet

Punkt 2: SFP Evaluering af projektet "Lige muligheder for røgfrihed"

29.00.00-K07-1-22

Resume

I 2020 igangsatte Horsens Kommune projektet "Lige muligheder for røgfrihed i Horsens Kommune". Det blev igangsat med midler fra Sundhedsstyrelsen.

Formålet med projektet var at udvikle og tilbyde målrettede og fleksible rygestoptilbud til borgere med psykisk sygdom. Projektet sluttede den 1. marts 2024.

Udvalget orienteres om projektets resultater, læring og implementering i drift.

Sagen afsluttes i Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget.

Indstilling

Direktionen indstiller at

1. Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget tog orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Borgere med psykisk sygdom kan have brug for særlig støtte i forbindelse med rygestop. Det var på den baggrund, projekt "Lige muligheder for røgfrihed i Horsens Kommune" blev igangsat.

Det væsentligste resultat fra projektet er, at der er udviklet et rygestopforløb til borgere med psykisk sygdom.

I løbet af projektperioden var 207 borgere med en psykisk sygdom tilmeldt et rygestopforløb. 24 borgere (12%) var røgfri ved kursusafslutning, mens 12 borgere (6%) var røgfri seks måneder efter kursusafslutning.

Til sammenligning viser landsdækkende tal på tværs af målgrupper, at 50% opnår røgfrihed efter gennemført rygestopforløb, og at 38% fortsat er røgfrie seks måneder efter gennemført forløb. Det viser tal fra STOPbasen, som løbende evaluerer effekten af rygestopforløb.

Læring og viden fra projektet implementeres i den fremtidige drift af ryge- og nikotinstoptilbud i Horsens Kommune.

/MBLT

Punkt 3: SFP Gensidig orientering

00.01.00-A00-17-23

Resume

Under det faste punkt "gensidig orientering" gives tilbagemeldinger på diverse emner siden sidste udvalgs møde, herunder tilbagemeldinger fra politikernes deltagelse i div. bestyrelses- og rådsmøder mv.

Indstilling

Direktionen indstiller, at

1. Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget tog orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Orienteringspunkter:

- Aktuelt siden sidst
- Ansættelse af ny leder for Horsens Kommunes rusmiddelrådgivning
- Aftale om ældrereform
- Analyse af køkkenkapacitet
- Rigsrevisionens undersøgelse af refusion for ophold på Herberg
- Frivillige og indkøb

Punkt 4: SFP Underskriftsark - Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget

00.13.06-P35-8-21

Resume

Underskrift af beslutningsprotokol.

Beslutning

Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget godkendte beslutningsprotokollen.

Sagsfremstilling

For at godkende og underskrive beslutningsprotokollen skal mødedeltagerne klikke på "godkend".